# **上虞区2018年共同体余沁专帖**

**2018学年度余沁专业发展研修自评得分：124分**

**教研研修：**  
   1. 参加活动：**124分**

**【评价指标】**参加各级各类现场教研活动，每现场参与1次活动得5分，现场承担开课任务、讲座，区级得20分，市级得30分，省级得40分，现场交流点评活动得10分。参与各级各类网络教研活动，如小学科学教学网每月研修发言、上虞小学科学E教研互动评课、共同体网络例会等得3分，参与、补看、补评得2分，网络经典发言交流等再得3分。及时完成活动体会、感悟等专题任务合格得5分，良好得8分，优秀级每篇得10分，不合格不得分。

**☆现场活动：**

（1）18年3月29日在城东小学参加浙江省教育管理分会2018年学术研讨暨“塔式发展学校联盟”第十五届研修现场会。[现场教研活动]（5分）

（2）18年5月16日在上虞区丰惠镇三溪小学参加上虞区小学科学团队送教完小教研研讨活动。[现场教研活动]（5分）

（3）18年5月23日在城东小学参加上虞区小学科学2018年“活力科学”拓展课程课例研讨暨“名师高徒”、教师专业发展共同体研修活动并完成体会。[现场教研活动]（6楼附件一，5+5=10分）

（4）18年9月11日在上虞区滨江小学博文校区参加上虞区科学教研组组长会议。[现场教研活动]（5分）

（5）18年9月20日在上虞区东关小学参加2018年(下)上虞区小学科学教师学科培训暨二年级教学研讨活动并完成体会。[现场教研活动]（21楼附件二，5+5=10分）。

（6）18年11月30日在滨江小学德济校区参加上虞区第十届课堂教学艺术节小学科学专场STEM理念指导下的拓展课例研讨暨教师专业发展共同体研修活动并完成体会。[现场教研活动]（11楼附件三，5+5=10分）

（7）18年12月11日在天香小学参加上虞区第十届课堂教学艺术节“幸福课堂”小学科学专场教师专业发展共同体研修暨学科带头人课堂教学考核观摩活动并完成体会。[现场教研活动]（39楼附件四，5+5=10分）。

**☆网络活动：**

**小学科学教学网每月研修活动：**

（1）18年3月19日补看cctalk小学科学教学网每月研修陈建秋网络讲座。[网络教研活动]（41楼，2分）

（2）18年4月15日补看cctalk小学科学教学网每月研修朱钻飚网络讲座。[网络教研活动]（45楼，2分）

（3）18年5月15日活动收看cctalk小学科学教学网每月研修陈熊峰网络讲座。[网络教研活动]（46楼，3分）

（4）18年6月15日补看cctalk小学科学教学网每月研修陈梅娟《主动、坚持，为梦想而努力》网络讲座。[网络教研活动]（47楼，2分）

（5）18年7月15日收看cctalk小学科学教学网每月研修吴建伟《未来已来，唯变不变——一个小学科学教师的成长经历》网络讲座。[网络教研活动]（48楼，3分）

（6）18年8月26日补看cctalk小学科学教学网每月研修《教学具问题1》网络讲座。[网络教研活动]（49楼，2分）

（7）18年8月27日收看cctalk小学科学教学网每月研修《教学具问题2》网络讲座。[网络教研活动]（50楼，3分）

（8）18年9月15日收看cctalk小学科学教学网每月研修黎作民《蒲公英的十年科学路》网络讲座。[网络教研活动]（51楼，3分）

（9）18年10月15日收看cctalk小学科学教学网每月研修杨君《那些年做过的教具》网络讲座。[网络教研活动]（52楼，3分）

（10）18年11月15日补看cctalk小学科学教学网每月研修张旭《影动的科学杂谈之旅》网络讲座。[网络教研活动]（53楼，2分）

（11）18年12月15日收看cctalk小学科学教学网每月研修陈荣林《我的科学之路》网络讲座[网络教研活动]（64楼，3分）

**桂馨科学课网络研活动：**

（1）18年6月25日参加cctalk桂馨科学课网络研修陈文斌《小学科学教研文章的撰写——从<科学课>杂志用稿谈起》网络讲座。[网络教研活动]（54楼，3分）

（2）18年7月25日收看cctalk桂馨科学课网络研修季荣臻《基于教学反思的行动研究——科学教师专业成长应有的行走方式》网络讲座。[网络教研活动]（55楼，3分）

（3）18年8月25日收看cctalk桂馨科学课网络研修张俭《科学教师开学记》网络讲座。[网络教研活动]（56楼，3分）

（4）18年9月25日收看cctalk桂馨科学课网络研修章元魁《从脑科学额角度可能科技教育对创新人才的培养》网络讲座。[网络教研活动]（57楼，3分）

（5）18年10月25日收看cctalk桂馨科学课网络每月研修梁琰《发现科学之美》网络讲座。[网络教研活动]（58楼，3分）

（6）18年11月25日收看桂馨科学课网络每月研修《夏令营活动项目开发与实践》网络讲座。[网络教研活动]（59楼，3分）

**上虞区科学教师专业发展共同体网络活动：**

（1）18年7月3日参加上虞区小学科学教师专业发展共同体首次网络研讨会议。[网络教研活动]（60楼，3分）

2.论坛研讨：20分

【评分标准】积极参与小学科学教学论坛的研讨活动，积极发帖回帖，在本学学年内每累计发5帖得1分；努力提高发帖质量，每个精华帖加20分。

**发帖量：**

**精华帖：20分**  
（1）上虞区2018年共同体余沁专帖（1楼，精华20分）http://lt.zjxxkx.com/showtopic-22931.aspx

本主题由 管理员 金亚军 于 2018/12/17 9:44:12 执行 设置精华 操作